



Onaps

Implanté en Auvergne, l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité a pour vocation d'évaluer sur le territoire français le niveau d'activité physique et sportive ainsi que le temps passé à l'activité sédentaire dans la population et dans les territoires.

Le thème de la sédentarité est apparu comme une évidence pour le premier colloque de l'observatoire.

Faculté de médecine de l'Université d'Auvergne
Laboratoire de physiologie et de biologie du sport
28 place Henri Dunant BP 38
63001 Clermont-Ferrand Cedex 1
Tél : 04.73.17.82.19
contact@onaps.fr
[@Onaps_officiel](https://www.onaps.fr)

Inscription gratuite au colloque sur le site
www.onaps.fr

Ministère des affaires sociales
Salle Pierre Laroque
14, avenue Duquesne - 75007 Paris

La sédentarité dans tous ses états

COLLOQUE ORGANISÉ PAR

L'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

La première édition du colloque annuel de l'Onaps réunira des experts scientifiques autour d'**Angelo Tremblay**, **spécialiste international de la sédentarité**, Professeur au département de kinésiologie à l'Université de Laval, Chaire de recherche du Canada en environnement et bilan énergétique.

Valérie Fourneyron, ancienne ministre en charge des sports, à l'origine de la dynamique "Sports sur ordonnance", introduira cette première édition.

Cette journée sera rythmée par des tables rondes autour d'élus, d'acteurs institutionnels et d'acteurs de terrain.

12 OCTOBRE, PARIS
MINISTÈRE DES AFFAIRES SOCIALES

EN PARTENARIAT AVEC
LE PÔLE RESSOURCES NATIONAL SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE / CREPS VICHY

Avec le concours de la DRDJSCS Auvergne Rhône-Alpes



PROGRAMME PROVISoire

Accueil 8h30

9h : Introduction

Valérie Fourneyron, ancienne Ministre des Sports, de la jeunesse, de l'Education Populaire et de la Vie associative, Députée de Seine-Maritime

France Poret-Thumann, Ministère en charge des sports

9h45 : Sédentarité : concepts, épidémiologie, effets sur la santé

Angelo Tremblay, Chaire de recherche du Canada en environnement et bilan énergétique

10h30 : Sédentarité chez les enfants

David Thivel, Université Clermont Auvergne, Laboratoire AME2P, Centre de recherche en Nutrition Humaine

10h50 : Milieu de vie et sédentarité

Hélène Charreire, Département de géographie de Paris Est Créteil

11h10 : Données sur la sédentarité en France

Corinne Praznocy, Onaps

11h20 : Questions de la salle

Pause 11h30

11h45 : Table ronde : Politiques en France en matière de réduction de la sédentarité

◇ **Jean Dhérot**, Ministère en charge des sports

◇ **Sylvie Banoun**, Coordination Interministérielle pour le Développement de la marche et de l'Usage du Vélo

◇ **Anne-Marie Durand**, Agence Régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes

◇ **Jean-Luc Grillon**, Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale de Bourgogne-Franche-Comté

12h45 : Questions de la salle

Modérateur : **François Carré**, Faculté de Médecine de Rennes, CHU Pontchaillou de Rennes

PROGRAMME PROVISoire

Déjeuner 13h

14h15 : Table ronde : Présentation d'actions de réduction de la sédentarité

◇ **Florence Martin** - Agirc-Arrco : Lutter contre la sédentarité pour bien vieillir

◇ **Frédéric Dutheil** - Centre de pathologies professionnelles du CHU de Clermont-Ferrand : Bureau assis-debout en milieu universitaire en Australie

◇ **Luc Mussard** - Centre hospitalier universitaire vaudois, Université de Lausanne : Présentation du projet suisse « Youp'là bouge à l'école »

◇ **Guillaume Martinetti** : La carte du métro à pied, une démarche personnelle et citoyenne

15h15 : Questions de la salle

Modérateur : **Jacques Bigot**, Pôle ressources national Sport, Santé, Bien-être

Pause 15h30

15h45 : Table ronde : Rôle des politiques locales dans la réduction de la sédentarité

◇ **Patricia Saraux-Salaün** - Ville de Nantes (Loire-Atlantique) - Réseau Villes santé OMS

◇ **Sabrina Dandrea-Haverlant** - Ville de Courrières (Pas-de-Calais) - Réseau Vivons en forme

◇ **Jean-Luc Saladin** - Ville du Havre (Seine-Maritime) - Association Élus, santé publique et territoire

16h45 : Questions de la salle

Modérateur : **François Carré**, Faculté de Médecine de Rennes, CHU Pontchaillou de Rennes

17h : Synthèse de la journée **Angelo Tremblay**, Chaire de recherche du Canada en environnement et bilan énergétique
Martine Duclos, Présidente du Comité scientifique de l'Onaps